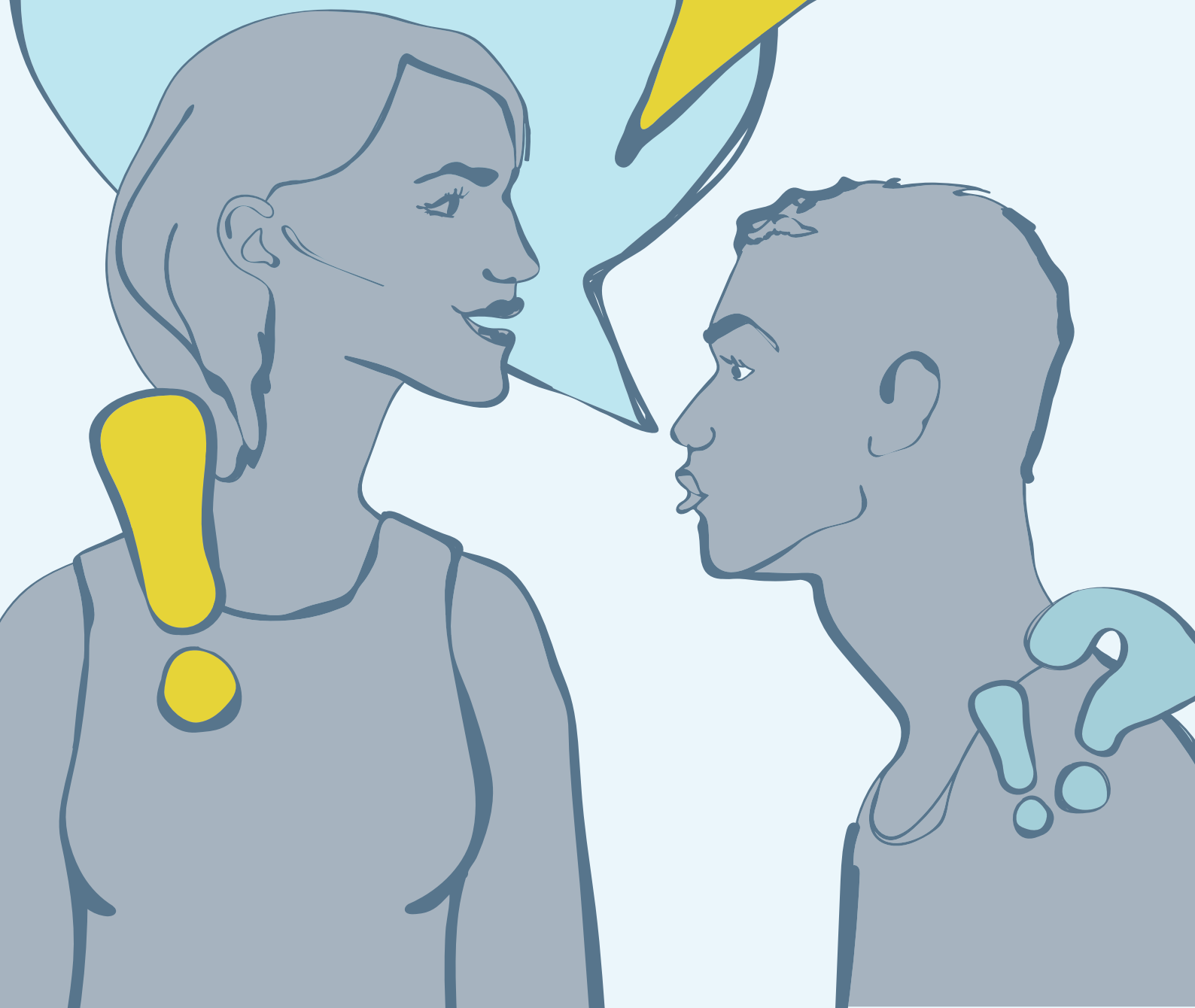


**Hur pratar du om
sommарlov med
dina elever?**



Hur pratar du om sommarlov med dina elever?

Snart är ett långt och härligt sommarlov här. Men sommarlovet kan också vara orsak till oro hos många. Föräldrar är oroliga för att tappa rutiner, att deras barn ska vända på dygnet och fastna vid datorn. Dessutom brottas många med problemet att få semesterveckorna att räcka till ett tio veckor långt sommarlov. Sommaren är dessutom den dyraste årstiden för många. Även om man tar bort utlandsresor eller fotbollsläger så går det åt mer mat hemma, det blir fler bussresor, fler aktiviteter och fickpengar när barnen hänger med kompisar.

Många barn oroar sig också inför det stundande sommarlovet. Vissa är rädda för att bli ensamma och andra upplever orättvisa över att andra får åka på långa semestrar till utlandet. Det finns också tecken på att barn som drabbas allvarligt under sommaren ökar. Exempelvis märker BRIS av en märkbar samtalsökningen inför sommarloven. Det är tydligt att "deras barn" hellre vill gå i skolan under sommarlovet än att vara hänvisad till familjen.

Ekonomisk utsatthet

För barn som lever i ekonomisk utsatthet blir sommaren en källa till oro eftersom utanförskapet kan bli extra tydligt då. Sommarlovet kan bli grunden för en lång rad jämförelser mellan vad barnen ska göra och vart de ska åka. Det märks snart tydligt att alla familjer inte har samma möjligheter.

Missbruk och övergrepp

Inför sommarlovet ökar oron hos barn som lever i familjer med missbruk eller i familjer där misshandel och sexuella övergrepp förekommer. Semestertider kan göra att till exempel konsumtionen av alkohol ökar vilket naturligtvis drabbar barnen i dessa familjer.

Hedersproblematik

Även oron hos barn som lever under hedersförtryck ökar under sommarlovet. Skolan kan vara dessa barns enda fristad. Sommarlovet kan innebära att barnen måste stanna i hemmet och får inte uppleva mer än tvättstugan, diskbänken och matvaruaffären.

Övergivenhet

Sommarlovet innebär för vissa barn en lång ledighet utan insyn från omvärlden. Frånvaron av vuxna med utsuddade gränser och minskad kontroll gör att barnen söker sig till eller placeras med äldre syskon och kamrater. Detta innebär tyvärr också att risker för övergrepp och sexualiserade kontakter ökar.

Balansera hur du pratar med eleverna om sommarlov

”Berätta vad ni gjort i sommar” eller ”Nu ska vi rita en bild som berättar om vår sommar” riskerar att bli fel. Som lärare bör du undvika samtal och aktiviteter som leder till att eleverna börjar med jämförelser.

Det är inte ovanligt att låta barnen skriva om och berätta om sina sommarlov när de kommer tillbaka till skolan. Det är en aktivitet som skapar olust hos många och som automatiskt leder till att barnen jämför sig med andra. För de barn som har besvärliga sommarlov eller inte har fått åka på långa semesterresor kan det bli ångestladdat att behöva berätta om sitt sommarlov inför klassen.

Det står inte i läroplanen att barnen måste berätta om sina privatliv. Blicka istället framåt.

- Prata om vad ni kommer att göra första veckan.
- Prata med eleverna om vad de vill göra.
- Prata om hur eleverna kan vara med och utforma terminen.
- Prata om roliga saker som kommer att hända under terminen.

Elevaktiviteter

På Värdegrunden.se finns tips på aktiviteter som ni kan göra med eleverna inför sommarlov och kommande skolstart.

